

# レンコンの粉で レシピを考えて

## 3月に料理コンテスト

みの締め切りは今年20日まで。

レンコンは、泥の田んぼから掘り出す時に表面が傷つくと、「はね」と呼ばれ、ほとんど商品として出回らないという。味は変わらないのに「もったいない」と同推進会議が乾燥させてパウダーにし、菓子と家庭料理の2部門で、レシピのアイデアを募ることにした。

参加を申し込むと、パウダー1500gが郵送され、参加者は2月3日までにレシピと料理の写真をメールで推進会議まで送る。参加は無料で個人、グループを問わない。40人の定員になり次第締め切る。参加の申し込みは、「えんたのれんこん」のホームページを検索し、画面左側の「れんこん料理レシピ募集中」をクリック。

連絡先は推進会議（088

・656・9132）。

収穫時にきずがついたレンコンを粉状にして、新たな食材として生かす料理コンテストが3月に開かれる。レンコンの栽培体験を通じて地域との交流を進める「えんたのれんこん推進会議」が主催し、材料のレンコンパウダーも提供する。参加申し込